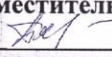


Согласовано
Заместитель директора по УВР
 А.В.Павлов
30.08.2024г.

Утверждаю
Директор школы
 Н.С.Зимарева
30.08.2024г.



Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Руководитель ШСК «Ритм»:

Райхель А.А., учитель физической культуры.

Цель деятельности – организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время для привития у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1) Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- 2) Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- 3) Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- 4) Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе «Ритм» известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, обучающихся школы, выпускников школы, общественные организации.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 17 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам	Ежедневно Ежедневно	Физорги классов Учителя-предметники

	организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению мероприятия «Час здоровья».		
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 10 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание секций, тренировок команд. Организация секций. 	До 15 сентября	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд по видам спорта. 	В течение года	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений. 	В течение года Ежедневно	Учителя-предметники, Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> Школьный этап ВСИ ШСК; Школьный этап Президентских спортивных игр (шахматы волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис); ВсОШ по физической культуре и ОБЗР; «Веселые старты» среди обучающихся начальных классов; Соревнования по волейболу, баскетболу; Соревнования по шахматам, шашкам; Соревнования по настольному теннису; Соревнования по лыжным гонкам; Спортивные состязания к 23 февраля «Армейский экспресс»; Спортивные состязания к 8 марту; 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР, ШСК «Ритм»

	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья; • Школьный этап Президентских состязаний; • Турнир по волейболу «Кубок здоровья» среди обучающихся 6-9-х классов, родителей, учителей. 		
4.	Участие в городских соревнованиях, товарищеских встречах	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий г. Лесосибирска)	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков на тему «Спорт и труд-здоровье берегут!» среди обучающихся 1-4 классов; • Организация бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры, физорги классов</p>
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-массовой работы в летнем пришкольном оздоровительном лагере; • Помощь в проведении соревнований; • Организация товарищеских встреч по спортивным играм с близлежащими организациями. 	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – это важно! (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся); • Тематические родительские собрания, лекции на темы: «Формирование правильной осанки у детей», Распорядок дня и двигательный режим школьника»; 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей; • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия; <ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортзала, лыжной базы; • Правильное хранение спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Каникулярное время В течение года В течение года	Заместитель директора по АХЧ, Учителя физкультуры