

Директор МБОУ «ООШ №5»

Зимарева Н.С.

«11» сентября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

1. Цели и задачи:

- привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
- развитие физических качеств;
- пропаганда здорового и активного образа жизни;
- выявление лучших игроков для комплектования сборной школы.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся с 13.09 в ДК «Сибирь» и учебном кабинете МБОУ «ООШ №5». Начало соревнований в 19.00ч.

3. Руководство соревнований.

Общее руководство осуществляет администрация школы.

Непосредственное проведение возлагается на Павлова А.В., Гайфулину Д.С., Кулижко А.С.

4. Участники соревнований.

К участию в играх ШСК на школьном этапе допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Состав команды для участия в соревнованиях: 8 участников (4 юноши, 4 девушки).

В состав команды входят обучающиеся 6-7-х классов (2010-2011 гг.р.).

5. Программа соревнований.

№ П/П	Виды спорта	Количество участников		Ответственный	Форма участия
		Юноши	Девушки		
Спортивные виды программы					
1	Баскетбол 3х3	4	4	Павлов А.В., Гайфулина Д.С	командная
2	Шахматы	2	2	Кулижко А.С.	командная
3	Легкая атлетика	4	4	Павлов А.В., Гайфулина Д.С	командная

Легкая атлетика: 18.09 – 19.09 юноши, девушки

Баскетбол 3*3: 21.09 – 22.09 девушки, юноши

Шахматы: 13.09 – 14.09 юноши, девушки

6. Спортивные виды программы.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол 3х3», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 7 минут (последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

Игры во всех категориях участников проводятся баскетбольным мячом № 6.

Шахматы

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Состав каждой команды: 4 человека.

Встреча состоит из одной игры в одиночных категориях

Лёгкая атлетика (эстафеты)

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации.

Состав команды: 4 юноши и 4 девушки.

Программа соревнований:

смешанная эстафета 8 x 100 м (4 юн. + 4 дев.);

1, 3, 5, 7 этапы бегут девушки;

2, 4, 6, 8 этапы – юноши.

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

6. Определение победителя:

Команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков.

7. Награждение.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.