

Согласовано

Заместитель директора по УВР

Н.Ю.Власова

31.08.2023г.



Утверждаю
Директор школы

Н.С.Зимарева

31.08.2023г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Руководитель ШСК «Ритм»:

Павлов А.В., учитель физической культуры, высшей квалификационной категории, педагог дополнительного образования.

Цель деятельности – организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время для привития у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1) Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- 2) Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- 3) Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- 4) Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе «Ритм» известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, обучающихся школы, выпускников школы, общественные организации.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 17 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно Ежедневно	Физорги классов Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 10 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание секций, тренировок команд. Организация секций. 	До 15 сентября	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд по видам спорта. 	В течение года	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя-предметники. Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный праздник «Золотая осень» • Соревнования по спортивным играм рамках Президентских спортивных игр (футбол, волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис) • ВсОШ по физической культуре и ОБЖ • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по шахматам, шашкам • Соревнования по настольному теннису • Соревнования по лыжным гонкам • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Спортивные состязания к 23 февраля «Армейский экспресс» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования среди школьников ШСК 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЖ, ШСК «Ритм»
4.	Участие в городских	В течение года	

	соревнованиях, товарищеских встречах	(согласно плану спортивных мероприятий г. Лесосибирска)	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Спорт и труд-здоровье берегут!» • Организация бесед на классных часах по темам: « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» 	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры, физорги классов</p>
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-массовой работы в летнем оздоровительном лагере • Помощь в проведении соревнований • Организация товарищеских встреч по спортивным играм с близлежащими организациями 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры.</p>
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – это важно! (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся) • Тематические родительские собрания, лекции на темы: « Формирование правильной осанки у детей», Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	Хозяйственные мероприятия; <ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортзала, 	<p>Каникулярное время</p>	

- Правильное хранение спортивного инвентаря
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей

В течение года

В течение года

Заместитель
директора по АХР,
Учителя
физкультуры